

MENU CAMP DE JOUR 2023

	SEMAINE 1 Du 26 au 30 juin	SEMAINE 5 Du 24 au 28 juillet	SEMAINE 2 Du 3 au 7 juillet	SEMAINE 6 Du 31 juillet au 4 août
JOUR 1 Lundi	Soupe Minestrone Tournedos de poulet sauce rouge Tournedos végétarien Riz et légumes Salade verte et crudités Pouding vanille et fruits ou pomme Lait et eau		Potage aux poireaux Dinde en sauce Casserole végété aux tomates et cari Pommes de terre en purée et pois Salade verte et crudités Beignes d'antan ou banane Lait et eau	
JOUR 2 Mardi	Soupe poulet et nouilles Poisson pané et sauce tartare Pommes de terre rissolées et haricots Salade de chou et crudités Yogourt aux fraises ou banane Lait et eau		Soupe à l'orientale Riz chinois au poulet Légumes Chow Mein Egg roll aux légumes Carré aux Rice Krispies ou pruneau Lait et eau	
JOUR 3 Mercredi	Potage Crécy Pâtes Alfredo au tofu et brocoli Pâtes Alfredo au poulet et brocoli Salade verte et crudités Muffins aux carottes ou pruneau Lait et eau		Potage aux asperges Bœuf Bourguignon aux légumes Salade au thon, épinards et pois chiches Pommes de terre en purée Salade verte et crudités Biscuits variés ou orange Lait et eau	
JOUR 4 Jeudi	Potage au brocoli Fajitas au poulet Casserole tex-mex au tofu Salade verte et crudités Pouding au chocolat ou orange Lait et eau		Soupe poulet et riz Sandwichs aux œufs et au poulet Salade de couscous et pois chiches Salade de pommes de terre Salade verte et crudités Muffins aux bleuets ou raisins Lait et eau	
JOUR 5 Vendredi	Soupe bœuf et orge Pizza pepperoni-fromage Pizza végétarienne Salade verte et crudités Yogourt aux fraises ou raisins Lait, jus de pomme et eau		Soupe aux légumes Poutine santé Salade verte et crudités Cornets de crème glacée ou melon Lait, jus de raisin et eau	

MENU CAMP DE JOUR 2023

	SEMAINE 3 Du 10 au 14 juillet	SEMAINE 7 Du 7 au 11 août	SEMAINE 4 Du 17 au 21 juillet	SEMAINE 8 Du 14 au 18 août
JOUR 1 Lundi	Soupe Minestrone Spaghetti sauce à la viande ou végété Salade César et crudités Gâteau à la vanille ou orange Lait et eau		Potage aux poireaux Tacos au bœuf ou végété à la mexicaine Légumes du jour Salade verte et crudités Salade de fruits ou raisins Lait et eau	
JOUR 2 Mardi	Soupe poulet et nouilles Longe de porc et sauce Salade au thon, épinards et pois chiches Pommes de terre en purée Légumes du jour Salade verte et crudités Carrés aux Rice Krispies ou raisins Lait et eau		Soupe à l'orientale Lasagne sauce à la viande ou végété Brocolis vapeur Salade verte et crudités Yogourt aux fraises ou melon Lait et eau	
JOUR 3 Mercredi	Potage Crécy Lanières de bœuf aux légumes Riz pilaf Salade verte et crudités Cornet de crème glacée ou melon Lait et eau		Potage aux asperges Guédilles au poulet Riz cubain tomates et haricots noirs Salade verte et crudités Pouding vanille et fruits ou pomme Lait et eau	
JOUR 4 Jeudi	Potage au brocoli Pâté à la viande ou au saumon Légumes du jour Salade verte et crudités Biscuits variés ou pomme Lait et eau		Soupe poulet et riz Hamburger steak Boulettes végété en sauce Pommes de terre grecques Légumes du jour Salade verte et crudités Pouding à la vanille ou banane Lait et eau	
JOUR 5 Vendredi	Soupe bœuf et orge Poulet BBQ et sauce Salade de fusilli au thon et légumes Pommes de terre en purée et pois Salade de chou et crudités Beignes d'antan ou banane Lait, jus de pomme et eau		Soupe aux légumes Poutine santé Salade et crudités Cornets de crème glacée Lait, jus de raisin et eau	